



Liebe Kursteilnehmende!

Für den verantwortungsvollen Umgang miteinander haben wir uns für den Kursbetrieb in der Yogaschule folgende Hygienemaßnahmen überlegt und bitten darum, diese zu beachten:

- Beim Betreten der Yogaschule bitte 1 m Abstand zu Menschen, die nicht im eigenen Haushalt leben, halten – keine Gruppenbildung!
- Bitte bereits umgezogen in die Yogaschule kommen. Die Garderobe darf aufgrund der Größe von nur zwei Personen zeitgleich im sicheren Abstand zueinander benutzt werden.
- Stau vor den Toiletten vermeiden
- die Tür zum Yogaraum wird offenstehen und durch die Kursleiterin bei Kursbeginn geschlossen
- Hände sollten beim Betreten des Yogaraums gewaschen oder desinfiziert werden (Desinfektionsmittelspender befindet sich vor dem Raum)
- Nach Möglichkeit eine eigene Matte oder Tuch benutzen und auf die bereits mit ausreichend Abstand platzierte Yogamatte der Yogaschule legen
- Nach Möglichkeit und Bedarf eigene Decke, Sitzkissen und Polster mitbringen. Geliehene Sachen bitte nicht in Kopfnähe verwenden.
- Bei Bedarf eigene Getränke, sofern sie verschließbar sind, mitbringen
- Den Übungsplatz in Ruhe einnehmen, kein Herumwirbeln von Material, kein unnötiges Herumbewegen
- der Raum wird ausreichend gelüftet
- Hilfsmittel (Klötze, Gurte) und Leihmatten nach Kursende LIEGEN LASSEN! - wird durch die Kursleiterin speziell gereinigt/ desinfiziert und weggeräumt
- Nach jeder Yogastunde werden sensible Bereiche wie Türklinken, Handläufe etc. von den Yogalehrenden desinfiziert.
- Niesetikette einhalten
- KEINE TEILNAHME BEI INFEKTIONEN DER ATEMWEGE/ KRANKHEITSSYMPTOMEN!
- Um bei einem Auftreten eines Infektionsfalls die Kontaktkette nachvollziehen zu können, werden wir eine entsprechende Teilnahmedokumentation (unter Einhaltung der Datenschutzrichtlinien) durchführen.

Vielen Dank an alle Teilnehmer/-innen für die Mithilfe und gegenseitige Rücksichtnahme. Bleibt gesund!

Das Hygienekonzept wird auf der Homepage www.sunspirit.at veröffentlicht und wird bei Kursbeginn zur Einsichtnahme ausliegen.