



sunspirit
lebensschule .salzkammergut

YOGA Kurse ab Herbst 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
				7.30–8.00 Uhr Meditation & Impuls für den Tagesbeginn Monika	
		8.00–9.45 Uhr Yoga & Meditation vertiefend Monika		8.00–9.15 Uhr Yoga sanft & Ent- spannung Monika	
10.15–11.00 Uhr Golden Yoga 70+ Evelin	9.00–10.15 Uhr Golden Yoga 60+ Evelin				
17.30–19.00 Uhr Yoga Basics Birgit	17.00–18.30 Uhr Yoga Allgemein Monika		17.30–19.00 Uhr Yoga Allgemein Monika		
19.15–20.45 Uhr Yoga Allgemein Birgit	19.00–20.45 Uhr Yoga & Meditation vertiefend Monika				20.00–20.30 Uhr Vollmond- meditation* Monika



Hybrid Kurs = Teilnahme in der Lebensschule und via ZOOM möglich

Gültig ab September 2021. Unsere Kurssemester richten sich nach den Schulsemestern und –ferien der Regelschulen in OÖ (ca. 17 bis 20 Unterrichtswochen/Semester).

Änderungen vorbehalten | Anmeldung für alle Kurse nötig | Teilnehmer: mindestens 6 – maximal 12

* an jedem dem Vollmond nächstgelegenen Sonntag – 1 x pro Monat

Preise für Sunspirit-Kurse

Yoga Einheit 60–75 Min.	€ 13,50/Einheit x Kurswochen = Semesterpauschale
Yoga Einheit 90 Min.	€ 15,50/Einheit x Kurswochen = Semesterpauschale
Yoga Einheit 105 Min.	€ 18,-/Einheit x Kurswochen = Semesterpauschale
Yoga Individuell (1 Person) 60 Min.	€ 60,-/Einheit

Der Preis für einen Block innerhalb des Semesters erhöht sich um EUR 3,-/Einheit. Der Preis bei Teilnahme an einzelnen Kurstagen erhöht sich um € 6,-/Einheit.

Die Anzahl der TN ist begrenzt, weshalb die Teilnahme mit Blöcken oder einzeln nur auf Anfrage bzw. auf Warteliste möglich ist. Bitte um Verständnis!

Bei Buchung von mehreren Kursen **10 % Rabatt!** Bezahlung **vor** Kursbeginn mittels Überweisung!

Individuelle Förderung durch die **Gesunden Gemeinden Mondseeland** bei Bedarf. **Gesundheits-**hunderter der SVA über € 100.- jährlich.



Anmeldung für alle Kurse erforderlich!

Per E-Mail office@sunspirit.at oder telefonisch 0664.3722555

Nähere Informationen zu den Kursen auf www.sunspirit.at