



sunspirit
lebensschule.salzkammergut

VOLLMONDMEDITATION



Als eine der vielen Gruppen weltweit wenden auch wir uns wohlwollend dem Größeren in uns zu und lassen Licht in die Welt strahlen.

30 min. geführte Meditation
Teilnahme kostenlos

Termine:

Jeden Sonntag, der dem Vollmond am nächsten ist, um 20.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr

17. Oktober 2021

21. November 2021

19. Dezember 2021

16. Jänner 2022

13. Februar 2022

Referentin: MONIKA STRUBER

Yogalehrerin BYO/EYU

- 2-jährige Weiterbildung für Yoga-Meditation am Yoga-Zentrum Innsbruck
- Meditation im Christentum und Buddhismus (Karl Baier und Ursula Lyon)