



sunspirit
yogaschule.salzkammergut

DER STILLE LAUSCHEN

3 Tage des Schweigens in Zell am Moos 6.5. – 9.5.2027
Optional einen Tag anhängen bis 10.5.2027



MANCHMAL SEHNEN WIR UNS NACH RUHE – IM AUSSEN GENAUSO WIE IM INNEN

Der zauberhafte Platz am Irrsee lädt zum innehalten ein.

Die Erfahrungen aus der Stille bereichern auf wunderbare Weise uns Selbst, unser Leben und unsere Beziehungen. Die Kraft der Gruppe ist hilfreich, um in die Stille einzutauchen.

Ein stimmiger Tagesablauf gibt uns den geeigneten Rahmen für gemeinsame Praxis und ausreichend Freiraum für individuellen Rückzug.

Termin:

Do., 6. Mai bis So., 9. Mai optional bis 10.5. 2027

Beginn und Ende jeweils 13.00 Uhr

Kosten:

3 Tage Euro 255,00 / 4 Tage Euro 320,00

zzgl. Unterkunft und Verpflegung.

Referent*innen:

Shakti Siedler, Barni Forst, Monika Struber
Yogalehrer:innen BYO/EYU

Nach intern. Standard der Europäischen Yogaunion BYO/EYU zertifiziert.

Wo:

Oedmühle, Kasten 31, 4893 Zell am Moos



Anmeldung und Information: Monika – office@sunspirit.at – Tel. 0664/3722555